



同志社陸上部通信 2016年2月

余寒なお厳しいこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月の陸上部通信では、2015年シーズンのベスト記録（2016年度有効記録）を掲載させていただきます。大会によって有効記録の期間に違いはありますが、主にこの記録を持って2016年シーズンを戦うこととなります。

[リレー] (名前の順は走順と一致)

男子4継

長岡義樹(2)、奥野圭太郎(3)、渡会元基(1)、金森怜也(2) 40.05 9月11日 全カレ

男子マイル

松川航也(3)、上野晃平(3)、奥野圭太郎(3)、金森怜也(2) 3:10.28 9月12日 全カレ

女子4継

坂口理沙子(2)、淡田夏都香(2)、柴田紗希(1)、権田花音(2) 47.96 10月21日 関西種目別

女子マイル

森脇千絢(2)、淡田夏都香(2)、柴田紗希(1)、山崎菜月(2) 3:54.96 10月21日 関西種目別

[男子]

100m

渡会 元貴(1)	10.62(+0.8)	10月17日	第31回日本ジュニア陸上競技選手権大会
渡部 弘樹(1)	10.75(+1.0)	10月21日	関西学生種目別選手権
金森 怜也(2)	10.76(+0.7)	4月12日	京都学生対校選手権
川端 一稀(1)	10.88(+0.9)	7月11日	大阪選手権大会兼第69回国体代表選手選考会
長岡 義樹(2)	10.89(+1.1)	8月7日	平成26年度学連競技会
八尋 風太(3)	10.94(-0.1)	5月14日	関西学生対校選手権
大島 惇史(1)	10.97(+0.8)	8月7日	平成27年度学連競技会
染谷 真輝(2)	10.99(+1.4)	4月12日	京都学生対校選手権
奥野 圭太郎(3)	11.04(-1.8)	8月15日	同大・京大対校
伊後 達矢(2)	11.11(+1.3)	4月12日	京都学生対校選手権
吉川 慎太郎(4)	11.15(+0.0)	4月12日	京都学生対校選手権
福島 拓也(4)	11.16(+0.5)	4月12日	京都学生対校選手権
桶屋 陸太郎(1)	11.22(+1.5)	9月27日	関西四私大対校
熊谷 亮汰(1)	11.27(-0.6)	8月7日	平成27年度学連競技会

吉川 貴啓(4)	11.28(+1.7)	3月16日	平成26年度第2回学連競技会
石塚 健皓(2)	11.30(+1.7)	8月23日	北陸選手権
伊藤 幸矢(1)	11.31(+1.0)	9月27日	関西四私大対校
今西 和希(1)	11.38(-1.6)	7月11日	兵庫選手権
福井 哲平(2)	11.45(+0.9)	8月7日	平成26年度学連競技会
岩井 勇樹(1)	11.45(+1.2)	9月27日	関西四私大対校
前川 赳慶(1)	11.69(-2.0)	8月7日	平成27年度学連競技会

110mH(1.067m)

奥野 圭太郎(3)	14.40(-1.2)	10月21日	関西学生種目別選手権
杉林 勇樹(4)	14.50(+0.9)	10月20日	関西学生種目別選手権
深水 崇博(3)	14.97(+1.9)	10月20日	関西学生種目別選手権
真鍋 渉(1)	15.27(+1.3)	10月20日	関西学生種目別選手権

200m

渡会 元貴(1)	21.29(±0.0)	8月22日	東海選手権
金森 怜也(2)	21.67(+1.7)	6月6日	西日本学生対校選手権
渡部 弘樹(1)	21.70(+0.9)	10月23日	関西学生種目別選手権
八尋 風太(3)	21.76(+0.4)	5月16日	関西学生対校選手権
伊後 達矢(2)	22.28(+1.3)	10月22日	関西学生種目別選手権
熊谷 亮汰(1)	22.30(+0.2)	9月16日	関西学生新人選手権
長岡 義樹(2)	22.32(+0.5)	11月1日	奈良市陸協記録会
染谷 真輝(2)	22.55(-1.3)	5月16日	関西学生対校選手権
桶屋 陸太郎(1)	22.94(-0.6)	9月16日	関西学生新人選手権
中岡 瑛芙(4)	23.20(-2.8)	3月17日	平成26年度第2回学連競技会

400m

金森 怜也(2)	47.61	11月7日	慶大・同大対校
上野 晃平(3)	48.24	5月31日	第46回新潟実業団陸上競技大会
松川 航也(3)	48.91	9月27日	関西四私大対校
中岡 瑛芙(4)	49.30	4月12日	京都学生対校選手権
永田 健悟(4)	49.31	7月11日	滋賀選手権
折手 利行(3)	49.49	4月12日	京都学生対校選手権
桑村 大地(2)	49.73	8月7日	平成26年度学連競技会
八尋 風太(3)	50.21	3月16日	平成26年度第2回学連競技会
上嶋 亮佑(1)	51.67	9月27日	関西四私大対校
藤原 仁(2)	52.33	9月27日	関西四私大対校
塩田 智也(2)	52.92	10月20日	関西学生種目別選手権
高山 拓生(1)	53.65	8月7日	平成27年度学連競技会

400mH(0.914m)

上野 晃平(3)	50.80	5月17日	関西学生対校選手権
新城 雄基(1)	52.62	10月23日	関西学生種目別選手権
田中 拓真(1)	55.39	8月15日	同大・京大対校
野口 貴成(1)	58.06	10月22日	関西学生種目別選手権
松村 拓哉(2)	58.48	11月8日	立教大・同大対校
藤原 仁(2)	58.88	11月8日	立教大・同大対校

800m

木原 裕貴(1)	1:52.82	9月27日	関西四私大対校
大川 直輝(4)	1:55.81	5月16日	関西学生対校選手権
小川 颯也(1)	1:58.69	9月27日	関西四私大対校
河西 泰孝(3)	2:00.53	9月27日	関西四私大対校
寺田 真梧(1)	2:01.82	10月22日	関西学生種目別選手権
長尾 祐樹(1)	2:02.33	9月16日	関西学生新人選手権
田中 拓真(1)	2:02.95	8月15日	同大・京大対校
高山 拓生(1)	2:03.11	9月16日	関西学生新人選手権

1500m

橋本 遼(2)	3:58.56	9月27日	関西四私大対校
地行 聡一郎(1)	3:58.58	9月27日	関西四私大対校
宇野 幹也(2)	3:59.50	9月17日	関西学生新人選手権
村瀬 耀司(2)	4:08.25	8月7日	平成26年度学連競技会
松尾 広之(2)	4:08.57	9月17日	関西学生新人選手権
大峯 健太郎(2)	4:16.25	8月7日	平成26年度学連競技会
古野 将大(2)	4:20.43	6月28日	びわスポ大競技会
奥崎 祐一(4)	4:21.53	4月12日	京都学生対校選手権

3000mSC

宇野 幹也(2)	9:05.50	5月16日	関西学生対校選手権
加藤 清仁(4)	9:27.65	7月5日	岐阜選手権
松尾 広之(2)	9:30.69	5月16日	関西学生対校選手権
小川 慶凶(2)	10:17.93	9月27日	関西四私大対校

5000mW

清水 陽介(3)	21:26.24	9月20日	びわスポ大競技会
----------	----------	-------	----------

10000mW

清水 陽介(3)	42:40.35	11月29日	ひろしま県央競歩大会
尾関 允崇(2)	43:57.49	11月29日	ひろしま県央競歩大会

5000m

橋本 遼(2)	14:54.22	12月12日	兵庫実業団長距離記録会
村瀬 耀司(2)	14:55.01	12月12日	兵庫実業団長距離記録会
酒井 翼(3)	14:59.09	6月7日	西日本学生対校選手権
佐々 遥平(1)	15:10.96	11月29日	中京大記録会
山谷 直彦(4)	15:12.67	11月8日	立教大・同大対校
地行 聡一郎(1)	15:22.79	12月12日	兵庫実業団長距離記録会
松尾 広之(2)	15:23.12	11月22日	京都陸協記録会
荒木 雄大(2)	15:28.30	11月8日	立教大・同大対校
加藤 清仁(4)	15:29.01	11月8日	立教大・同大対校
安見 友哉(1)	15:32.84	11月22日	京都陸協記録会
古野 将大(2)	15:33.45	11月8日	立教大・同大対校
宇野 幹也(2)	15:40.39	3月16日	平成27年度学連競技会
上東 祥起(2)	15:56.31	11月28日	京産大長距離競技会
小川 慶凶(2)	16:01.22	12月12日	兵庫実業団長距離記録会
尾関 允崇(2)	16:04.11	6月13日	京産大長距離競技会
大峯 健太郎(2)	16:04.74	11月8日	立教大・同大対校
大原 怜(1)	16:19.74	11月8日	立教大・同大対校
油谷 恵太(1)	16:24.89	11月8日	立教大・同大対校
渡邊 大和(1)	16:37.25	9月27日	関西四私大対校
川中 雅雄(3)	16:57.09	4月13日	京都学生対校選手権

10000m

村瀬 耀司(2)	30:42.73	12月19日	京産大長距離競技会
酒井 翼(3)	30:43.28	6月20日	全日本大学駅伝関西予選
山谷 直彦(4)	30:52.59	10月14日	長距離強化競技会
地行 聡一郎(1)	31:32.37	12月19日	京産大長距離競技会
橋本 遼(2)	31:42.50	12月19日	関西学院大学競技会
加藤 清仁(4)	31:45.09	5月23日	京産大長距離競技会
安見 友哉(1)	31:48.43	12月19日	京産大長距離競技会
松尾 広之(2)	31:50.94	12月19日	京産大長距離競技会
古野 将大(2)	31:53.94	12月19日	京産大長距離競技会
荒木 雄大(2)	32:22.47	10月14日	長距離強化競技会
佐々 遥平(1)	32:48.44	5月23日	京産大長距離競技会
大峯 健太郎(2)	33:15.68	11月14日	日体大長距離競技会
小川 慶凶(2)	33:28.56	10月14日	長距離強化競技会
上東 祥起(2)	34:01.02	10月14日	長距離強化競技会
桜井 智弘(1)	34:16.16	5月23日	京産大長距離競技会
油谷 恵太(1)	34:18.12	10月14日	長距離強化競技会

ハーフ

村瀬 耀司(2)	1:09:29.	4月22日	関西学生対校選手権 ^{ポト} の部
宇野 幹也(2)	1:09:34.	2月12日	長距離ロード競技会
古野 将大(2)	1:14:09.	2月12日	長距離ロード競技会
尾関 允崇(2)	1:18:10.	2月22日	犬山ハーフマラソン
上東 祥起(2)	1:18:21.	2月12日	長距離ロード競技会

走高跳

境内 航(2)	2m13	8月9日	奈良県強化・普及記録会
井戸田 峻(3)	2m12	7月5日	岐阜選手権
松田 和成(4)	2m11	8月8日	平成27年度第1回学連競技会
白男川 歩(2)	2m08	5月16日	関西学生対校選手権
白石 直大(4)	2m00	8月8日	平成27年度第1回学連競技会

棒高跳

川間 羅聖(1)	4m50	8月8日	国体選考会(山口)
木村 僚太(4)	4m40	5月17日	関西学生対校選手権
西崎 一哉(2)	4m20	9月23日	奈良市陸協記録会

走幅跳

高橋 克毅(2)	7m31(+0.9)	9月16日	関西学生新人選手権
水野 貴之(3)	7m17(+0.0)	8月15日	同大・京大対校

三段跳

水野 貴之(3)	14m45(+0.0)	5月17日	関西学生対校選手権
青木 貴司(4)	13m97(+0.6)	4月12日	京都学生対校選手権

砲丸投(7.26kg)

大矢 崇明(2)	14m85	9月17日	関西学生新人選手権
平良 達哉(4)	13m42	11月22日	沖縄県民体育大会

円盤投(2kg)

平良 達哉(4)	42m73	11月7日	慶大・同大対校
小島 宙大(1)	39m12	8月15日	同大・京大対校
大矢 崇明(2)	37m28	11月8日	立教大・同大対校

やり投(0.8kg)

堤 信敬(3)	66m06	10月20日	関西学生種目別選手権
黒須 貴浩(4)	64m99	10月20日	関西学生種目別選手権
小島 宙大(1)	63m37	8月15日	同大・京大対校
上木 隆幸(1)	56m41	8月8日	平成27年度学連競技会

十種競技

野町 祐輝(2)	5760点	7月11日	京都選手権
----------	-------	-------	-------

[女子]

100m

淡田 夏都香(2)	12.33(+0.0)	10月21日	関西学生種目別選手権
柴田 紗希	12.77(±0.0)	4月12日	京都学生対校選手権
坂口 理沙子(2)	12.83(-0.2)	9月27日	関西四私大対校
久下 美苗(4)	12.94(-0.5)	5月14日	関西学生対校選手権
権田 花音(2)	13.04(-1.5)	8月15日	同大・京大対校
柳 早紀(3)	13.21(+1.3)	9月6日	宇治市陸上競技大会
沼田 彩(4)	13.33(+1.7)	3月16日	平成26年度第2回学連競技会
大岸 由佳(3)	13.75(+0.1)	3月16日	平成26年度第2回学連競技会

100mH(0.840m)

坂口 理沙子(2)	14.00(+0.7)	10月21日	関西学生種目別選手権
柴田 紗希(1)	14.74(+0.7)	10月21日	関西学生種目別選手権
松村 由香(2)	15.54(+0.9)	9月16日	関西学生新人選手権
貝澤 理花(2)	16.07(-0.6)	7月11日	滋賀選手権

200m

淡田 夏都香(2)	25.38(+1.9)	9月16日	関西学生新人選手権
柴田 紗希(1)	25.99(-0.6)	7月12日	京都選手権
権田 花音(2)	26.00(+0.5)	5月16日	関西学生対校選手権
坂口 理沙子(2)	26.36(+.)	10月21日	関西学生種目別選手権
沼田 彩(4)	26.68(+1.7)	4月12日	京都学生対校選手権
大岸 由佳(3)	28.75(-1.3)	3月17日	平成26年度第2回学連競技会

400m

鈴木 睦子(4)	57.71	4月12日	京都学生対校選手権
山崎 菜月(2)	58.62	4月12日	京都学生対校選手権
森脇 千絢(2)	1:01.06	11月7日	慶大・同大対校
横山 鈴子(2)	1:03.52	11月8日	立教大・同大対校

400mH(0.762m)

鈴木 睦子(4)	1:01.71	4月4日	京都陸協記録会
杉原 理永	1:04.34	8月7日	平成27年度第1回学連競技会
森脇 千絢(2)	1:04.79	10月23日	関西学生種目別選手権
森本 真世(1)	1:05.85	7月12日	京都選手権
横山 鈴子(2)	1:09.60	4月13日	京都学生対校選手権

800m

山崎 菜月(2)	2:13.66	4月4日	京都陸協記録会
鈴木 睦子(4)	2:17.19	3月17日	平成26年度第2回学連競技会
杉原 理永(3)	2:22.03	7月11日	京都選手権

1500m

森本 茉佑(3)	4:49.74	11月7日	慶大・同大対校
大井 千鶴(3)	4:50.77	4月4日	奈良県強化・普及記録会
月川 青花(1)	5:09.48	11月8日	立教大・同大対校
田中 友紀子(1)	5:11.29	11月8日	立教大・同大対校
西村 まどか(2)	5:21.09	11月8日	立教大・同大対校

3000m

武津さなえ(2)	10:15.27	12月19日	京産大長距離競技会
大井 千鶴(3)	10:15.71	11月28日	京産大長距離競技会
末次 さくら(2)	10:39.79	6月28日	びわスポ大競技会
田中 友紀子(1)	11:24.75	7月18日	京産大長距離競技会
西原 佳純(2)	11:34.58	11月28日	京産大長距離競技会
月川 青花(1)	11:53.73	7月18日	京産大長距離競技会

5000m

武津さなえ(2)	17:16.43	12月12日	兵庫実業団長距離記録会
大井 千鶴(3)	17:41.96	12月19日	京産大長距離競技会
森本 茉佑(3)	17:43.29	11月28日	京産大長距離競技会
末次 さくら(2)	18:13.59	11月28日	京産大長距離競技会
西村 まどか(2)	18:43.02	9月14日	長距離ナイター記録会
田中 友紀子(1)	19:02.85	11月28日	京産大長距離競技会
月川 青花(1)	19:18.76	11月28日	京産大長距離競技会

10000m

末次 さくら(2)	38:41.	2月12日	長距離ロード競技会
-----------	--------	-------	-----------

3000mSC

森本 茉佑(3)	11:02.27	10月21日	関西学生種目別選手権
大井 千鶴(3)	11:18.12	10月21日	関西学生種目別選手権
末次 さくら(2)	11:19.60	6月14日	日本学生個人選手権

走高跳

川端 あゆ美(3)	1m60	10月20日	関西学生種目別選手権
宮地 咲良(4)	1m50	4月12日	京都学生対校選手権
藤原 愛子(1)	1m50	10月24日	岡山カーニバル

走幅跳

竹村 彩(3)	5m72(+1.7)	5月17日	関西学生対校選手権
北山 望(4)	5m37(+1.6)	5月17日	関西学生対校選手権
藤井 春那(1)	4m93(+0.1)	7月18日	宇治市陸協記録会

やり投 (0.6kg)

松村 由香(2)	31m79	4月12日	京都学生対校選手権
----------	-------	-------	-----------

七種競技

松村 由香(2)	4031点	9月19日	びわスポ大競技会
坂口 理沙子(2)	4000点	10月20日	関西学生種目別選手権